



## **FORFAIT SKI DE FOND ET RAQUETTES**

**3 JOURS -2 NUITS-3 STATIONS**

**RÉGION DE QUÉBEC**

**MONT ST-ANNE- FÔRET MONTMORENCY - CAMP MERCIER**

**3-4-5 MARS 2010**

Vous l'avez demandé, nous vous l'offrons ! Trois magnifiques domaines skiables qui sauront vous en mettre plein la vue lors d'un seul forfait. Parcourez les magnifiques sentiers le long de la rivière Jean-Larose à St-Ferréol-Les-Neiges et laissez-vous charmer par ses petits refuges accueillants. Le lendemain, accompagnez-nous en sillonnant les pistes de la forêt Montmorency, le centre de ski de fond de l'Université Laval. La dernière journée sera consacrée au Camp Mercier, l'un des centres les plus réputés au Québec.

**Départ : mercredi 3 mars 2010 à 7:30**

**Retour : vendredi 5 mars 2010 vers 21:00**

### **COÛT PAR PERSONNE**

**329 \$**

### **CONDITIONS DE PAIEMENT**

**Paiement final au moment de la réservation**

### **ANNULATION ET REMBOURSEMENT**

**Selon la politique de remboursement du Club Apador**

**N.B. prix sujets à changement sans préavis**

### **Le forfait comprend :**

- Le transport en autocar de luxe
- L'hébergement à la Forêt Montmorency (2 nuits) en occupation double; douches et toilettes communautaires
- Un total de 6 repas ; deux petits déjeuners, deux dîners et deux soupers
- L'accès aux sentiers de ski de fond et raquettes aux 3 stations.
- Les services d'un éducateur physique.
- Le pourboire au chauffeur.
- Les frais de planification.
- Les taxes (TPS et TVQ).

### **Aux frais du participant :**

- la pause-café à l'aller jour 1
- le sac à lunch du jour 1
- le souper de groupe au resto.le vendredi soir jour 3

### **Pour plus d'informations :**

1. Station Mont St-Anne; [www.mont-sainteanne.com/1/Lamontagne/Skidefond/infogenerale/tabid/338/Default.aspx](http://www.mont-sainteanne.com/1/Lamontagne/Skidefond/infogenerale/tabid/338/Default.aspx)
2. Forêt Montmorency; [www.fm.ulaval.ca/PA/ski.asp](http://www.fm.ulaval.ca/PA/ski.asp)
3. Camp Mercier : [www.sepaq.com/rf/lau/index.dot](http://www.sepaq.com/rf/lau/index.dot)

**SÉANCE D'INFORMATION VENDREDI LE 8 janvier 2010 À 10 :00**  
**AU SALON DES DIGNITAIRES DU COMPLEXE**



**ITINÉRAIRE DU  
FORFAIT DE SKI DE FOND ET RAQUETTE  
MONT-STE-ANNE, FORÊT MONTMORENCY, CAMP MERCIER  
3-4-5 Mars 2010**

**Mercredi 3 mars 2010**

- 7h30          Départ du complexe sportif Claude-Robillard ( rue Emile-Journault )
- 8h30          Pause-santé au resto La porte de la Mauricie
- 9h00          Embarquement et départ pour St-Féréol-les-neiges
- 11h00        Arrivée à St-Féréol (Mont-Ste-Anne)
- 11h30        Départ pour les pistes ( dîner en refuge ou à l'accueil)
- 15h15        Embarquement des skieurs et départ pour l'hébergement à la forêt Montmorency
- 16h45        Arrivée à la forêt Montmorency et distribution des clés dans le hall
- 18h00        Souper à la cafétéria  
                 N.B Vous pouvez apporter bière et vin, des frigos seront mis à votre disposition.
- 19h00        Soirée libre : le pavillon comprend une salle de jeux avec table de billard, tennis de table, mississippi et tables à carte. Un salon avec cheminée est située à proximité des chambres pour ceux qui préfèrent se détendre.

**Jeudi 4 mars 2010**

- 7h30          Petit déjeuner. N.B. prendre votre boîte à lunch à la cafétéria.
- 9h00          Départ pour les pistes
- 12h00        Dîner à la cafétéria ou en refuge
- 15h30        Retour des skieurs
- 17h00        Souper à la cafétéria
- 18h30        Soirée libre

**Vendredi 5 mars 2010**

- 7h30          Petit déjeuner. Prendre votre lunch à la cafétéria et préparer vos bagages.
- 8h30          Embarquement des skieurs et des bagages pour le camp Mercier.
- 9h15          Arrivée au camp Mercier
- 12h00        Dîner à la cafétéria ( avec votre lunch ) ou en refuge.
- 15h30        Embarquement pour le retour
- 17h00        Arrivée au resto
- 19h00        Départ pour Montréal
- 21h00        Arrivée au complexe sportif Claude-Robillard. ( approximatif)



## Descriptions des stations de ski et raquette et services disponibles

### **FORÊT MONTMORENCY, UNIVERSITÉ LAVAL**

**Adresse** : au km #103 sur la route #175, Stoneham, (Qc.)

**Sentiers** : total 42 km, dont 8f, 9d, 25td, patin 9 km, 2 haltes chauffées, 25 km hors piste.

Raquette 20 km : 2 haltes chauffées

**Services** : chalet d'accueil, salle fartage, rest., héb. sur place, bout. loc., refuges rustiques à louer. Enneigement artificiel sur certaines portions de sentiers en début de saison

### **CAMP MERCIER (SÉPAQ), RÉSERVE FAUNIQUE DES LAURENTIDE**

**Adresse** : au km #94 sur la route #175, 175 Stoneham, (Qc.), G2J 1E2

**Sentiers** : total 54 km, dont 19f, 23d, patin 12 km, Raquette 20 km

**Services** : chalet d'accueil, salle fartage, 5 relais chauffés, rest., loc. de chalets sur place (19), bout. vente et loc.

### **STATION MONT SAINTE-ANNE**

**Adresse** : rang St-Julien, St-Ferréol-les-Neiges, (Qc.). G0A 3R0

**Sentiers** : total environ 102 km dont 25f, 35d, 42td, patin 60 km. Sujet à changement. Raquette 40 km

**Services** : services : chalet d'accueil, salle fartage, 5 refuges, rest., auberge sur place, école de ski, bout. vente et loc., ski alpin, marche